

Vicente Martínez

Entrenador. Experto en lenguaje no verbal

Vicente Martínez Arribas, coach experto en lenguaje no verbal, autor de varios libros y que trabaja desde hace años con clubes y entrenadores de fútbol de élite, impartió una auténtica clase magistral sobre cómo debe canalizar el entrenador las emociones de su equipo.

Esta vez se centró en la formación del fútbol base y en la comunicación no verbal: “Tenemos que ser conscientes que enseñamos cosas que a los demás les gusta y eso hay que aprovecharlo. No es lo mismo enseñar fútbol que matemáticas”. Con esas palabras comenzó el autor de “En la orilla del tiempo”.

Vicente, a través de fragmentos de películas y otros ejemplos video gráficos expuso las situaciones que pueden encontrarse en un vestuario mostrando siempre el camino más correcto para solucionar los problemas y para convertir los sentimientos en facetas positivas.

“Si creamos nuestro propio estilo de entrenador seremos capaces de que nuestro equipo crea en nosotros. Es importante mantener el criterio propio. Hay que estudiar las emociones desde la realidad y las percepciones. Tenemos que potenciar la inteligencia emocional. “Solucionar los conflictos antes de que surjan.

Asimismo, avisó de que es muy importante “conocer al jugador, tener confianza en él y decirles las cosas claras pero sin herirle. Tenemos que decirles por qué están donde están , tanto para bien como para mal”.

Por último se centró en las emociones que predominan en el fútbol y en cómo podemos cambiarlas: “ Como por ejemplo , la rabia la podemos transformar en ira y rencor pero también en firmeza y coraje”.